



Françoise NALIATO-PÉREZ : SPORT-SANTÉ-BIEN-ÊTRE saison 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08:00							
09:00							
10:00	BUNGPUMP>6km 09:30-11:30	BUNGPUMP<6KM 09:30-11:30	BIEN-ÊTRE POSTURAL SEMAINE IMPAIRE 10:15-11:30 CROTS			SORTIE 1/MOIS SPORT SANTÉ SUR LES SENTIERS 09:00-12:00	
11:00			SEMAINE PAIRE MARCHE 10H-11H45				
12:00							
13:00							
14:00	BUNGPUMP LA PROGRESSANTE 13:45-15:30						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		BIEN-ÊTRE POSTURAL SEMAINE PAIRE 18:45-20:00 CROTS	BUNGPUMP ENTRAINEMENT 18:45-20:00				
20:00							

HORAIRES DONNÉS À TITRE INDICATIF ET POUVANT ÊTRE MODIFIÉS PAR L'ÉDUCATRICE SPORTIVE